

顾问：何永年
策划：唐 豹 王 岩
文字：李松阳 王一媛
詹碧华 李 苗
设计：倪雯雯
插图：于 金

受应急管理部风险监测和综合减灾司委托，中国灾害防御协会完成
本手册编写任务，如有不妥之处，敬请指正。

联系电话：010-64003155

当预警 警报拉响

预警类别与等级

灾害性天气预警

水情预警

海洋灾害预警

森林草原火险预警

预警信息发布与接收
收到预警警报时怎么做

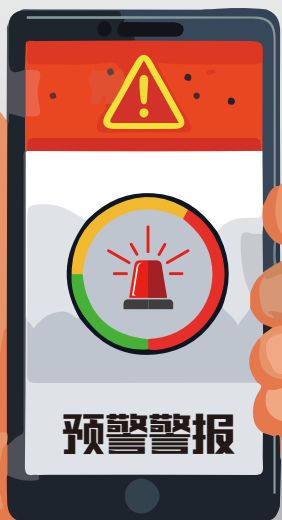
国家减灾委员会办公室

2023年5月

在自然界中存在各种各样的灾害, 这些灾害随时都有可能发生, 对我们的生命和财产造成威胁。随着社会的进步和科学技术的不断发展, 人类通过长期对自然灾害的观察和研究, 逐步掌握了它们的特点, 并针对这些特点采取有效措施开展灾前预防, 预警则起到了重要作用。

预警就是在灾害或灾难以及其他需要提防的危险发生之前, 根据以往总结的规律或观测得到的可能性前兆, 向相关部门发出紧急信号, 报告危险情况, 以避免危害在不知情或准备不足的情况下发生, 从而最大程度的减轻危害所造成的损失的行为。

本手册选取了在我们生活中发生较多的灾害以及在收到灾害预警后采取的有效措施进行介绍, 让我们掌握这些灾害预警知识, 识别预警等级, 减轻灾害损失。



预警类别与等级

灾害性天气预警

1. 台风预警
2. 暴雨预警
3. 暴雪预警
4. 寒潮预警
5. 大风预警
6. 高温预警
7. 雷电预警
8. 大雾预警
9. 道路结冰预警
10. 冰雹预警
11. 干旱预警



水情预警

1. 洪水预警

海洋灾害预警

1. 海浪预警
2. 海啸预警
3. 风暴潮预警

森林草原火险预警



预警信息发布与接收



收到预警警报时怎么做?

收到大风预警	16
收到洪水预警	17
收到雷电预警	18
收到高温预警	19
收到森林火险预警	20
收到冰雹预警	21
收到寒潮预警	22
收到道路结冰预警	23
收到暴雪预警	24
收到地质灾害预警	25



01 预警类别与等级

灾害性天气预警 ⚠️

台风预警



蓝色:24小时内沿海或者陆地平均风力将达6级以上,或者阵风达8级以上并可能持续。



黄色:24小时内沿海或者陆地平均风力将达8级以上,或者阵风达10级以上并可能持续。



橙色:12小时内沿海或者陆地平均风力将达10级以上,或者阵风达12级以上并可能持续。



红色:6小时内沿海或者陆地平均风力将达12级以上,或者阵风达14级以上并可能持续。



暴雨预警



蓝色:12小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。



黄色:6小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。



橙色:3小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。



红色:3小时内降雨量将达100毫米以上,或者已达100毫米以上且降雨可能持续。

暴雪预警



蓝色:12小时内降雪量将达4毫米以上,或者已达4毫米以上且降雪持续,可能对交通或者农牧业有影响。



黄色:12小时内降雪量将达6毫米以上,或者已达6毫米以上且降雪持续,可能对交通或者农牧业有影响。



橙色:6小时内降雪量将达10毫米以上,或者已达10毫米以上且降雪持续,可能或者已经对交通或者农牧业有较大影响。



红色:6小时内降雪量将达15毫米以上,或者已达15毫米以上且降雪持续,可能或者已经对交通或者农牧业有较大影响。



寒潮预警



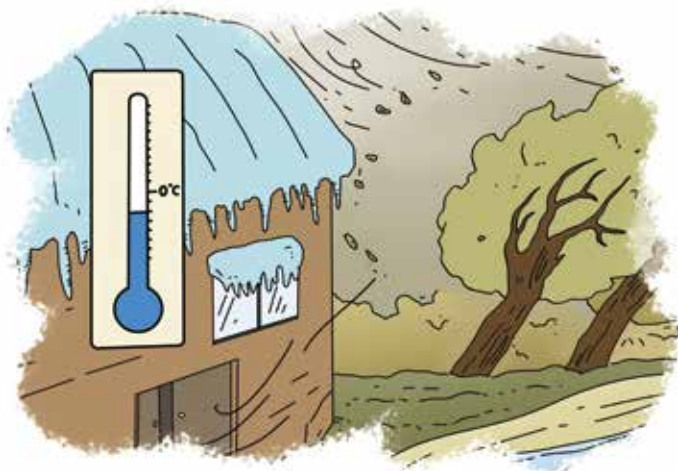
蓝色:48小时内最低气温将要下降 8°C 以上,最低气温小于等于 4°C ,陆地平均风力可达5级以上;或者已经下降 8°C 以上,最低气温小于等于 4°C ,平均风力达5级以上,并可能持续。



黄色:24小时内最低气温将要下降 10°C 以上,最低气温小于等于 4°C ,陆地平均风力可达6级以上;或者已经下降 10°C 以上,最低气温小于等于 4°C ,平均风力达6级以上,并可能持续。



橙色:24小时内最低气温将要下降 12°C 以上,最低气温小于等于 0°C ,陆地平均风力可达6级以上;或者已经下降 12°C 以上,最低气温小于等于 0°C ,平均风力达6级以上,并可能持续。



红色:24小时内最低气温将要下降 16°C 以上,最低气温小于等于 0°C ,陆地平均风力可达6级以上;或者已经下降 16°C 以上,最低气温小于等于 0°C ,平均风力达6级以上,并可能持续。



大风预警



蓝色:24小时内可能受大风影响平均风力可达6级以上,或者阵风7级以上;或者已经受大风影响,平均风力为6~7级,或者阵风7~8级并可能持续。



黄色:12小时内可能受大风影响平均风力可达8级以上,或者阵风7级以上;或者已经受大风影响,平均风力为8~9级,或者阵风9~10级并可能持续。



橙色:6小时内可能受大风影响平均风力可达10级以上,或者阵风11级以上;或者已经受大风影响,平均风力为10~11级,或者阵风11~12级并可能持续。



红色:6小时内可能受大风影响,平均风力可达12级以上,或者阵风13级以上;或者已经受大风影响,平均风力为12级以上,或者阵风13级以上并可能持续。



高温预警



黄色:连续三天最高气温将在35℃以上。



橙色:24小时内最高气温将升至37℃以上。



红色:24小时内最高气温升至40℃以上。



雷电预警



黄色:6小时内可能发生雷电活动,可能会造成雷电灾害事故。



橙色:2小时内发生雷电活动的可能性很大,或者已经受雷电活动影响,可能持续,出现雷电灾害事故的可能性比较大。



红色:2小时内发生雷电活动的可能性非常大,或者已经有强烈雷电活动发生,且可能持续,出现雷电灾害事故的可能性非常大。



大雾预警



黄色:12小时内可能出现能见度小于500米的雾,或者已经出现能见度小于500米、大于等于200米的浓雾并将持续。



橙色:6小时内可能出现能见度小于200米的雾,或者已经出现能见度小于200米、大于等于50米的浓雾并将持续。



红色:2小时内可能出现能见度小于50米的雾,或者已经出现能见度小于50米的雾并将持续。

道路结冰预警



黄色:路表温度低于0°C,出现降水,12小时内可能出现对交通有影响的道路结冰。



橙色:路表温度低于0°C,出现降水,6小时内可能出现对交通有较大影响的道路结冰。



红色:路表温度小于0°C,出现降水,2小时内可能出现或者已经出现对交通有很大影响的道路结冰。



冰雹预警



橙色:6小时内可能出现冰雹天气,并可能造成雹灾。



红色:2小时内出现冰雹伴随雷电天气的可能性极大,并可能造成重雹灾。



干旱预警



橙色:预计未来一周综合气象干旱指数达到重旱(气象干旱为25~50年一遇),或者某一县(区)有40%以上的农作物受旱。



红色:预计未来一周综合气象干旱指数达到特旱(气象干旱为50年以上一遇),或者某一县(区)有60%以上的农作物受旱。

水情预警

洪水预警



蓝色:水位(流量)接近警戒水位(流量)或洪水要素重现期接近5年。



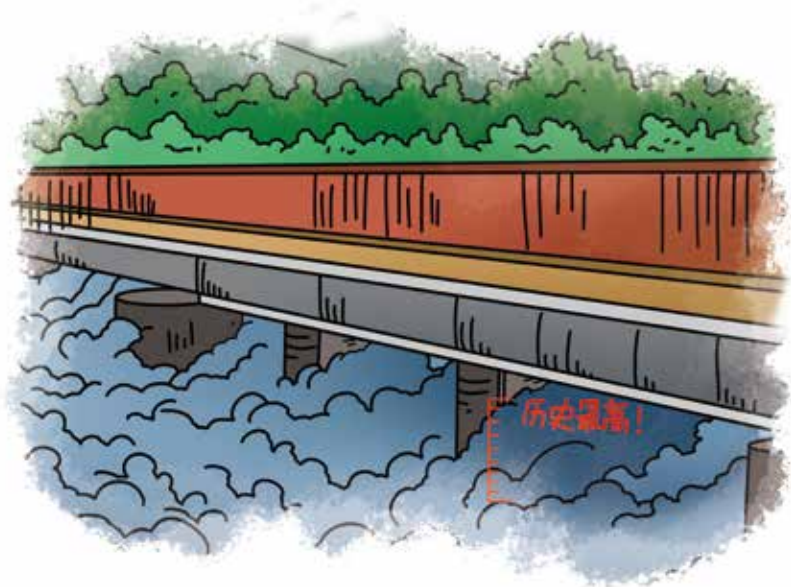
黄色:水位(流量)达到或超过警戒水位(流量)或洪水要素重现期达到或超过5年。



橙色:水位(流量)达到或超过保证水位(流量)或洪水要素重现期达到或超过20年。



红色:水位(流量)达到或超过历史最高水位(最大流量)或洪水要素重现期达到或超过50年。



海洋灾害预警 ⚠️

海浪预警



蓝色:受热带气旋影响,预计未来24小时近岸海域出现2.5米至3.5(不含)米有效波高。



黄色:受热带气旋影响,预计未来24小时近岸海域出现3.5米至4.5(不含)米有效波高,或近海预报海域出现6米至9(不含)米有效波高。



橙色:受热带气旋影响,预计未来24小时近岸海域出现4.5米至6米(不含)有效波高,或近海预报海域出现9米至14(不含)米有效波高。



红色:受热带气旋影响,预计未来24小时近岸海域出现达到有效波高或超过6米有效波高,或近海预报海域出现达到或超过14(不含)米有效波高。

海啸预警



蓝色:受地震或其他因素影响,预计沿岸验潮站出现0.3米以下的海啸波高时,或者没有海啸。



黄色:受地震或其他因素影响,预计沿岸验潮站出现0.3(含)米至1米的海啸波高时。



橙色:受地震或其他因素影响,预计沿岸验潮站出现2米~3米(不含)海啸波高时。



红色:受地震或其他因素影响,预计沿岸验潮站出现3米以上海啸波高时。



森林草原火险预警 ⚠️



蓝色:森林火险等级为二级,森林可燃物难以燃烧,难以蔓延,低度危险,应做好防火准备。



黄色:较高火险,森林火险等级为三级,林内可燃物较易燃烧,森林火灾较易发生,中度危险,进入防火状态。



橙色:高火险,森林火险等级为四级,林内可燃物容易燃烧,森林火灾容易发生,火势蔓延速度快,高度危险,进入防扑火紧急状态。



红色:极高火险,森林火险等级为五级,林内可燃物极易燃烧,林内湿度低、温度高、风力大,森林火灾极易发生,火势蔓延速度极快,进入特别紧急防扑火状态。



风暴潮预警



蓝色:受热带气旋或温带天气系统影响,预计未来受影响区域内有一个或一个以上有代表性的验潮站的高潮位达蓝色警戒潮位。



黄色:受热带气旋或温带天气系统影响,预计未来受影响区域内有一个或一个以上有代表性的验潮站的高潮位达到黄色警戒潮位。



橙色:受热带气旋或温带天气系统影响,预计未来受影响区域内有一个或一个以上有代表性的验潮站高潮位达到橙色警戒潮位。



红色:受热带气旋或温带天气系统影响,预计未来受影响区域内有一个或一个以上有代表性的验潮站高潮位达到红色警戒潮位。



02 预警信息发布与接收

预警信号实行统一发布制度, 其他任何组织或者个人不得向社会发布预警信号。

预警信息的发布、调整 and 解除, 可借助网络等通信手段或逐户通知, 对老、幼、病、残、孕等特殊人群以及学校等特殊场所和警报盲区应当采取有针对性的公告方式。在少数民族聚居区发布预警信号时使用汉语和当地少数民族语言文字。



社会公众可通过广播、电视、报刊、通信、信息网络、警报器、宣传车等媒介渠道接收预警信息。



收到预警警报时怎么做？

在我们工作、生活和旅途中难免遇到各种灾害，提前关注预警信息，掌握避险逃生方法十分必要。我们选取了十种常见的灾害，告诉你当收到这些灾害预警信息时应该怎么做。

收到大风预警 ⚠️

减少外出，停止户外活动；不要在高大建筑物、广告牌、临时搭建物或大树下方停留，远离施工工地；车辆减速慢行，防止转弯侧翻。

关好门窗，在防风安全地方躲避；可在窗户玻璃上贴“米”字形胶条，防止玻璃破碎；远离窗口，以免强风席卷沙石击破玻璃伤人。



切断户外危险电源；加固围板、棚架、广告牌等搭建物；暂停农田灌溉；街道、社区、村庄和家庭应采取防火措施，禁止一切野外用火。

橙色和红色预警时，应及时疏散、转移危险地带和危房居民到安全场所；学校和有关单位在强风时段适时停课、停业；驾驶人员应立刻将车辆停靠在安全地带，到安全场所避风。

收到洪水预警 ⚠️

做好逃生准备，熟悉逃生路线，利用门板、桌椅、木床、箱子、大块泡沫塑料等材料制作逃生筏；储存清洁的饮用水、高热量食物和保暖衣物等。

逃生时，迅速向两侧山坡、高地躲避，或爬上屋顶、楼房、大树、高墙等高处暂避；远离电线杆、高压线铁塔避免触电；远离土墙、泥坯房等经水浸泡容易坍塌的地点。

等待救援时，设法与当地防汛部门取得联系，报告自己的方位和险情。可以使用手电筒、哨子、旗帜、鲜艳的床单、衣服等工具向救援人员发出求救信号。



洪水过后, 不要轻易涉水过河, 沿安全路线撤离到安全地点; 在返回过水房屋前, 应确保房屋安全, 并按卫生防疫部门要求做好房屋、家具和水源消毒, 防止发生疫情。

收到雷电预警 ⚠️

停止登山、农作、游泳、钓鱼等户外活动; 不要在树下、高楼平台、山顶、山脊或建(构)筑物顶部及高耸物下躲避, 远离金属装置, 不要在水边或空旷地带停留。

红色预警时应立即停止所有户外活动和作业; 室内人员应关好门窗并保持安全距离, 切断危险电源避免发生电击火灾; 切勿洗澡, 避免使用固定电话、电脑、电视等电器设备; 对被雷击中人员, 应立即采用心肺复苏法抢救, 及时送往医院。



处在空旷场地时不要打伞, 降低身体的高度; 不要把带金属的物体扛在肩上; 不宜在雨中快速骑行或快速奔跑, 不要靠近落地的高压电线, 避免产生跨步电压的伤害, 可双脚并拢, 蹦离危险地带。

收到高温预警 ⚠️

高温天气中午前后尽量减少户外活动; 外出时不要在阳光下疾走, 注意防晒, 避免皮肤受伤; 室外高温环境下工作人员缩短连续工作的时间, 采取防暑降温措施防止中暑, 必要时停止生产作业。

驾驶人员注意调节情绪, 保证充分休息, 避免疲劳驾驶, 备好常用防暑降温药品; 对汽车进行合理养护, 严防车辆自燃或爆胎事故; 车内禁放打火机、香水、可乐等易燃易爆物品, 以防高温引起爆炸。



饮食宜清淡,多喝凉白开水、冷盐水、白菊花水、绿豆汤等防暑饮品;注意对老弱病幼和高血压、心肺疾病患者的照料护理,如有胸闷、气短等症状应及时就医。

对中暑患者应立即抬至通风阴凉处,脱去外衣;出现肌肉痉挛可将肢体反向拉伸,冰敷或按摩,不可对肢体强行制动。

收到森林火险预警 ⚠

森林火险蓝色和黄色预警下,进入林区注意森林防火,切勿从事烧荒、烧烤、烧香、烧纸、吸烟等行为。



森林火险橙色和红色预警下,严禁携带火种进山,严禁一切野外用火。发现森林火灾应及时拨打报警电话。

收到冰雹预警 ⚠

户外作业人员应暂时停工,到室内暂避;学校、幼儿园暂停户外活动,确保学生、幼儿在校及上下学安全。



人员避免外出;行人到安全地方暂避,或立即蹲下用随身物品保护头部;行驶车辆应在安全处停车,在车内静候冰雹停止;注意防御冰雹天气伴随的雷电灾害。

室内要紧闭门窗,将车辆、室外物品、家禽、牲畜等妥善安置。

收到寒潮预警 ⚠

对寒潮带来的大风、雨、雪等天气应提前做好防御。关好门窗，妥善安置室外物品；固紧围板、棚架、广告牌等易被大风吹动的搭建物。停止高空作业及室外高空游乐项目。



当气温骤降时，要注意添衣保暖，特别要注意手、脸部保护；燃煤取暖用户注意保持室内空气畅通，防范一氧化碳中毒。

老弱病幼人群尽量不要在大风天外出，特别注意加强对心血管病人、哮喘病人的护理；幼儿园、中小学应采取防风防寒措施。

收到道路结冰预警 ⚠

减少外出。外出时尽量乘坐公共交通工具，少骑自行车或电动车，注意远离、避让车辆；老弱病幼人员出行需有人陪同。

车辆要采取防滑措施，安装轮胎防滑链或给轮胎适当放气；听从交警指挥，慢速行驶，不超车、不加速、不急转弯或紧急制动；停车时注意防止侧滑。



出行前应查询路况与航班信息，避免因高速公路、机场封闭或停航造成延误。

收到暴雪预警 ⚠

减少或不要进行户外活动;户外活动时,要注意保暖防滑;少骑或不骑自行车;老弱病幼外出应有人陪护;行人要远离大树、广告牌和临时搭建物,避免砸伤;路过桥下、屋檐等处时,要小心观察或绕道通过,以免因冰凌融化脱落伤人。



不要待在危房或结构不安全的房子中,避免屋塌伤人;燃煤取暖用户应注意保持室内空气畅通,防止一氧化碳中毒。

车辆尽量减少出行,外出应听从指挥,保持车距、减速慢行,注意防滑;遇坡道或转弯时提前减速,缓慢通过,慎用刹车装置,切记不要猛刹猛起。

收到地质灾害预警 ⚠

野外游玩时要关注天气变化,了解当地地理环境,注意警示标志,避开有可能发生地质灾害的地段,尽量不要在陡峭斜坡下或沟谷中停留。

在山区公路开车时,要注意观察、小心行驶、防止落石;遇到雨天要注意防范土石崩塌或滑坡。



在野外收到预警信息要迅速撤离危险地区,到安全地点避险,并向相关部门或家人报告所处位置;撤离时不可慌乱,带好饮食、衣物及药品等物品。